



BREVE GUÍA PARA ENRIQUECER AMBIENTES DE PACIENTES FELINOS HOSPITALIZADOS POR QUEMADURAS Y OTROS TRAUMAS

Autora: Dra. María José Ubilla

Académica Adjunta Escuela Medicina Veterinaria, Facultad de Ecología y Recursos Naturales, Universidad Andrés Bello

Directora Edupet

etologia.edupet@gmail.com

I. INTRODUCCIÓN

El Enriquecimiento Ambiental (EA) se define como un principio de cuidado animal, que intenta mejorar el ambiente de los animales en cautiverio, identificando y proveyendo estímulos necesarios para un óptimo bienestar; en la práctica esto involucra una serie de innovadoras e ingeniosas técnicas y aparatos y objetos, dirigidos a mantener a los animales ocupados, aumentando el rango y la diversidad de oportunidades de comportamiento, y proporcionando ambientes más estimulantes (Bloosmith *et al.*, 1991; Shepherdson, 1994, cit. Young, 2003; Horwitz, y col., 2006). El punto más importante de éste mejoramiento del ambiente es permitir la exteriorización de comportamientos típicos de la especie, lo que otorga al animal cierto control sobre el ambiente, promoviendo una homeostasis fisiológica (Gartner *et al.*, 2005).

No debemos olvidar que nuestra práctica profesional debe basarse en el tratamiento integral de nuestros pacientes, lo que involucra las consideraciones sobre la fisiología, la naturalidad, el comportamiento y la mente de los animales, lo que se puede resumir en la aplicación de las 5 libertades de los animales¹, que señalan que los animales deben existir:

¹En 1993 el Consejo de Bienestar para animales de granja del Reino Unido (Farm Animal Welfare Council) formuló las "5 libertades" para el bienestar de los animales.

- Libres de hambre y sed: a través de la entrega de agua limpia, fresca y sin restricción de acceso, así como de una dieta capaz de mantener un estado de salud adecuado.
- Libres de incomodidad: esto implica que a los animales se les debe otorgar un ambiente adecuado, que incluya protección, áreas de descanso cómodas, espacios suficientes, entre otros.
- Libres de dolor, injurias y enfermedad: para lo cual se deben instaurar esquemas preventivos de enfermedades (orgánicas y conductuales), establecer diagnósticos y tratamientos oportunos.
- Libres de poder expresar su comportamiento normal: a través de pautas correctas de socialización, ejercicio y rutinas.
- Libres de miedo y distrés: para lograr esto se les debe asegurar a los animales condiciones que eviten el sufrimiento psicológico.

El EA guarda directa relación con estas 5 libertades, así la utilización de dispositivos, juguetes, correcta formación de grupos, etc. ayudan no solo al bienestar físico de los animales, sino también al bienestar psicológico y en general al bienestar de las personas también (Ubilla, 2016).

Según Young (2003), los objetivos del EA son:

1. Aumentar la diversidad conductual
2. Reducir la frecuencia de conductas anormales.
3. Aumentar el rango o número de patrones de comportamiento normales.
4. Aumentar la utilización positiva del ambiente.
5. Aumentar la habilidad para sobrellevar los cambios de una forma más "normal".

Si bien, estos objetivos se plantearon inicialmente para animales de zoológicos, hoy en día se aplican a todas las especies animales que se mantienen en confinamiento, ampliándose su uso a los animales de producción, de laboratorio y de compañía (ya sea en refugios, como en viviendas particulares y hospitales).

Actualmente se acepta que existen 6 tipos de enriquecimiento: social, nutricional, físico, sensorial, ocupacional y cognitivo.




Esta breve guía se ofrece a los colegas y voluntarios para el trabajo en terreno con pacientes felinos traumatizados física y mentalmente, principalmente aquellos quemados por los recientes incendios, entregando ideas sencillas para mejorar los ambientes de los animales hospitalizados (también los pueden utilizar las familias de los animales en sus casas).

II. **ALGUNAS FORMAS DE ENRIQUECER EL AMBIENTE DE GATOS HOSPITALIZADOS**

El EA reporta grandes beneficios a nuestros pacientes y a nuestros propios gatos, siempre que los apliquemos con la rigurosidad científica que amerita una intervención de éste tipo, que si no es la adecuada puede tener consecuencias incluso negativas en los pacientes que tratamos. Así, todo programa de EA debe contar con a lo menos un registro de conductas previo a la intervención y posterior a estas, así como con objetivos claros de lo que se pretende con el tratamiento y evaluación constante de este, de manera de reajustarlo de ser necesario y generar un ambiente óptimo que logre aumentar los comportamientos deseables y naturales del gato o disminuir conductas indeseables (Ubilla, 2016).

A continuación se entregan una serie de ideas que se pueden aplicar en ambientes que se encuentran gatos hospitalizados por quemaduras y otros traumatismos.

Tabla 1: Formas de enriquecer ambiente del gato hospitalizado herido o quemado

TIPO DE ENRIQUECIMIENTO	INDICACIONES
<p data-bbox="262 370 352 402">FÍSICO</p>   	<p data-bbox="814 375 1276 407">a) BANDEJA SANITARIA Y SUSTRATO</p> <p data-bbox="764 440 1451 472">La bandeja ideal posee las siguientes características:</p> <ul data-bbox="814 475 1829 922" style="list-style-type: none"> - No cubierta - Tamaño adecuado para el tamaño del gato (debe permitir que el animal gire por completo y realice conducta de rascado) - La arena sanitaria o sustrato debe ser inoloro y aglutinante y llenar la bandeja con una altura de mínima de 8 cms. - Las gateras de hospitalización no permiten muchas veces mantener permanentemente la bandeja dentro de ésta, por lo que en estos casos, se debe ofrecer cada máximo tres horas la posibilidad de contar con ella; y dejarla dentro de la gatera unos 15 minutos. - Frecuencia de limpieza: restos de orina y heces idealmente cada vez que elimina, o mínimo dos veces al día; y, limpieza total una vez a la semana como mínimo. No se deben usar productos detergentes para el lavado, sólo agua caliente y de usarse algún producto de limpieza, debe ser enzimático. <p data-bbox="814 959 1136 992">b) CUEVAS O GUARIDAS</p> <p data-bbox="764 995 1808 1122">Los gatos deben contar con alguna caja de cartón que permita utilizar como guarida o zona de aislamiento. No se debe obligar a salir, dado que eso puede empeorar una emoción de miedo o de irritabilidad; y conviene examinar dentro de la misma dejando el techo abatible.</p> <p data-bbox="764 1157 1829 1252">Si existe imposibilidad de ofrecer este recurso, entonces se puede tapizar con papel periódico los costados de la gatera, de manera de evitar el contacto visual directo con otros gatos que se encuentran en ese espacio.</p> <p data-bbox="764 1287 1766 1349">Dentro de la caja o en la misma base de la jaula de hospitalización se puede ofrecer una manta pequeña de polar.</p>



c) RASCADORES

Es fundamental para los gatos realizar la conducta de marcaje con uñas, que además le permitirá desgastar las garras y estirar su cuerpo, como lo harían sobre el tronco de un árbol. Al igual que la bandeja sanitaria, se puede ofrecer un rascador dentro de la gatera 2 a 3 veces al día, por 15 minutos.

Se pueden fabricar con una tabla tapizada en cubre piso o sisal (si se utiliza este último es ideal posicionarlo de manera vertical, para imitar las vetas de un árbol y permitir la conducta de marcaje en vertical) y dejar sobre el piso o un costado de la gatera. El cartón corrugado también ha mostrado buenos resultados.



NUTRICIONAL



En lo que respecta a la alimentación, es importante ofrecer alimento con horarios establecidos (a lo menos 3 veces durante el día).

Se puede esconder alimento en rollitos de confort y cajas de huevos, o en juguetes dispensadores de golosinas, lo que les hará invertir tiempo en la conducta trófica resolviendo el acceso al alimento. Si el paciente muestra signos de frustración ante estos dispositivos, se entrega el alimento en su plato tradicional.



También, se pueden fabricar helados, con el propio pellet más jugo de jurel o atún y congelar en cubeteras o vasos plásticos, lo que además ayudará a apalear las altas temperaturas.

En el caso del agua, debe ser entregada fresca y limpia a lo menos 4-5 veces al día.



En casos en que no se han podido capturar gatos para examinar o realizar tratamientos, se puede ofrecer comida en dispensadores que se fabrican con dos botellas plásticas, como muestra la imagen a la izquierda, lo que permite mayor periodo entre cada entrega.

OCUPACIONAL



Se puede entregar "nuevas" entreteniciones a diario, a través de cajas, bolas de papel, plumas, pompones y juguetes con distintas texturas, colores y tamaños; los cuales se pueden colgar dentro de la gatera, o bien dejar a disposición en la base de la misma.

Idealmente alternar estos objetos unas dos a tres veces al día de manera de entregar recursos que estimulen el esparcimiento del paciente.



Para invitar a los gatos a jugar se sugiere amarrar los juguetes o plumas a una varita con cordel y estimular el juego a través del movimiento ondulante del juguete y cordel.

SENSORIAL



En lo que respecta a éste tipo de enriquecimiento se proponen tres manejos:

a) FEROMONOTERAPIA:

En hospitales el ideal es aplicar feromona facial sintética felina a través de difusores de forma permanente, o bien utilizar la versión en spray como aplicando un aerosol en el ambiente, y depositando en motas del algodón hidrofílico cerca de las gateras. Nunca sobre el cuerpo de los animales. La idea es aplicar en una habitación como aerosol y esperar unos 20 minutos para que el alcohol se evapore.

Nunca usar sobre rascadores, dado que interferirá negativamente sobre el uso de éstos.

Si se da de alta un paciente, y ese espacio lo utilizará un nuevo felino, entonces la recomendación es limpiar la gatera con limpiador enzimático, y luego aplicar felipay antes del ingreso del nuevo paciente.

b) ESTIMULACIÓN AUDITIVA:

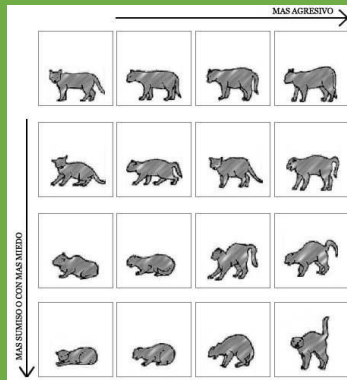
Si se tiene la posibilidad, se puede utilizar música ambiental (tipo *relax my cat* de canales gratuitos de you tube) en diversos momentos del día.

Además el tono calmo y amable por parte del equipo médico y de voluntarios es muy importante. Se deben evitar gritos y movimientos bruscos.

c) ESTIMULACIÓN TÁCTIL:

En aquellos gatos que disfrutan de las caricias, entre periodos de tratamientos se pueden acariciar, sobretodo en la zona baja de la mandíbula y mejillas, así como detrás de las orejas.

SOCIAL



Reconocer las posturas corporales y faciales de los gatos es fundamental, para practicar las técnicas del llamado "*feline friendly handling*" o manejo amigable, que buscan disminuir el estrés y miedo que causa el encontrarse en un hospital y con heridas que causan dolor.

Como se mencionó en el punto de enriquecimiento ocupacional donde se sugiere ofrecer una caja, el ideal sería examinar y realizar los tratamientos sin sacar al animal de ésta, apoyando el manejo con la misma manta o una toalla, que permita "envolver" al gato y evitar rasguños o mordidas al veterinario.

Constantemente utilizar el "muy bien" cuando los gatos muestren conductas calmas ante la examinación y tratamiento de heridas. Se sugiere distraer al paciente con golosinas de gatos.

Entre periodos de tratamiento, si el gato disfruta de las caricias, se debe realizar este manejo, sino lo permite, se debe hablar suavemente y con tono amable, lo que permitirá poco a poco desensibilizar al paciente ante éstos manejos.

COGNITIVO



Reforzar toda conducta deseada durante la hospitalización con una golosina de gato, caricias o palabras de aprobación.

Fuente: Tabla construida en base a los autores: AAEP (2004); Rochlitz (2000, 2005 a y b); Ubilla (2016). Imágenes se obtuvieron de los links que se indican en las referencias

III. REFERENCIAS

1. American Association of Feline Practitioners (AAFP) (2004). *Feline behavior Guidelines*. 44 pp. totales.
2. Bloomsmith M.A., Brent Y.L., Schapiro S.J. (1991). Guidelines for developing and managing an environmental enrichment program for nonhuman primates. *Laboratory Animal Science*; 41 (4): 372- 7.
3. Horwitz D., Mills D., Heath S. (2006). *Manual de comportamiento de pequeños animales*. British Small Veterinary Association. p. 367-380.
4. Mason G, Clubb R, Latham N, Vickery S. (2007) Why and how should we use environmental enrichment to tackle stereotypic behaviour?. *Applied Animal Behaviour Science* 102: 163-188.
5. Rochlitz I. (2000) Recommendations for the housing and care of domestic cats in laboratories. *Lab anim* ;34:1-9.
6. Rochlitz I. (2005a). *The welfare of cats*. Volumen 3 EE.UU. Editorial Springer pp. 1 - 23.
7. Rochlitz I. (2005b). A review of the housing requirements of domestic cats (*Felis silvestris catus*) kept in the home. *Applied Animal Behaviour Science*, 93: 97–109.
8. Ubilla, M.J. (2016). Enriquecimiento ambiental para felinos domésticos. En: *Etología clínica veterinaria del gato. Guía práctica de abordaje para médicos veterinarios*.

Imágenes:

<http://otcvet.com/blog/diez-juguetes-para-gatos-hechos-en-casa/> (visitado 01-02-17)

<http://www.vetstreet.com/our-pet-experts/towel-wrap-your-cat-in-5-scratch-free-steps> (visitado 01-02-17)

<http://veterinarymedicine.dvm360.com/leading-attract-cat-clients-with-friendly-handling> (visitado 01-02-17)

<http://www.aaha.org/blog/NewStat/post/2011/05/16/348974/AAHA-endorses-Feline-guideline.aspx> (visitado el 03-02- 17)

<https://www.expertoanimal.com/el-refuerzo-positivo-en-gatos-20970.html>(visitado el 03-02-17)